



Gerda Shareef Fernandez

Ayurveda-Practitioner, Ayurveda-Ernährungsberaterin, psych. Ayurveda-Beraterin

Körperarbeit, psychologische Beratungen und Seminare

YANTRAS

Ein Yantra ist ein geometrisches Symbol und drückt die Kräfte und Aspekte des Göttlichen aus. Yantrae gelten in Indien als traditionelle Instrumente der Kommunikation zwischen uns Menschen und der Welt der Götter.

Yantrae erzeugen ein starkes, ausbalanciertes Energiefeld mit einer sehr hohen Schwingung. Sie verändern die Atmosphäre eines Ortes. Wohn-, Schlaf- und Arbeitsräume werden harmonisiert und energetisch gereinigt, d.h. niedere Schwingungen (Negativität, Ärger, Stress usw.) können sich nicht festsetzen und lösen sich leichter auf. Auch in Praxen und Büros, in Räumen mit hohem Durchgangsverkehr, in Kranken- oder Altenzimmern haben sich diese Bilder bewährt.

Yantrae ziehen, gleich einem Magneten, Heilenergien an, strahlen sie aus und erfüllen damit Räumlichkeiten und die sich darin aufhaltenden Personen. Sie haben eine heilende und ausgleichende Wirkung auf den Betrachter. Wissenschaftliche Untersuchungen haben dies bestätigt.

Gayatri Devi / Mondyantra verstärkt die positiven Aspekte und schwächt die hinderlichen. Es wirkt sich sehr förderlich auf die weiblichen Energien aus, welche verstärkt werden. Es wirkt allgemein harmonisierend. Gayatri Devi ist die Beschützerin der Weisheit und des spirituellen Wissens. Sie spielt eine wichtige Rolle bei der Schöpfung der Universen und auch bei der Reise der Seelen zurück in die spirituelle Welt. Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung eines Raumes im **Nord-Westen**.

Merkur fördert Intelligenz; Denken; Kommunikation; Kontaktaufnahme; Gedächtnis; Studium; geschwächtes Nervensystem. Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung eines Raumes im **Norden**.

Jupiter hilft bei Eheproblemen; Partnersuche; Studium; Wissenserwerb; Veda-Studium; Depressionen; Angstzuständen; Anwendung bei einem im Horoskop geschwächten Jupiter. Fördert: Freundlichkeit; Ausgeglichenheit; Fröhlichkeit; Spiritualität. Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung eines Raumes im **Nord-Osten**.

Stärkt wie die **Sonne** allgemein die Vitalität und Energien von Geist und Körper: Besonders förderlich für Personen in Führungspositionen. Anwendung bei: Vasati-Defekten im Osten, wie fehlenden Fenstern; mangelnder Vitalität; Selbst- oder Kontrollsucht. Fördert: Großzügigkeit; unkomplizierte Lebensweise; Auffassungsgabe; Aufrichtigkeit; Toleranz; Entspannung; Arbeitselan und Geisteskraft. Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung eines Raumes im **Osten**.

Venus hilft bei zu starken männlichen Energien; innerer Unruhe; Geldsorgen; Problemen mit Eigentum und Geldanlagen; pubertären Schwierigkeiten bei Mädchen; zur Erleichterung der

7013 Domat/Em s und 7206 Igis 079 628 02 64 www.mir-ja.ch

gshareef@bluewin.ch

Denn Ihr Wohlbefinden ist mir wichtig



Gerda Shareef Fernandez

Ayurveda-Practitioner, Ayurveda-Ernährungsberaterin, psych. Ayurveda-Beraterin

Körperarbeit, psychologische Beratungen und Seminare

Schwangerschaft; intensiven Wünschen bei Reichtum (hilft bei Erfüllung der Wünsche); Problemen mit dem Vater (für die Töchter). Fördert: Sensible Partnerschaft; weibliche Energie auch bei Männern; Ausgeglichenheit; Erdung. Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung eines Raumes im **Süd-Osten**.

Mars stärkt & stabilisiert die maskulinen Aspekte. Durch dieses Yantra wird das Feuelement erhöht. Es fördert: Leistungsfähigkeit; Einsichtigkeit; stärkt Geisteskraft; Belastbarkeit; Ernsthaftigkeit; Entschlossenheit; Genauigkeit; Kontrollfähigkeit; Scharfsinnigkeit. Hilfreich bei verantwortungsvollen Positionen und Langeweile. Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung eines Raumes im **Süden**.

Rahu bewirkt Erdung, hilft bei Streitsucht; Suchtschwierigkeiten; chronische Unzufriedenheit; Komplexen; Minderwertigkeitskomplexen; unbegründeten Sorgen; Schwerfälligkeit; chronischer Unlust; Selbsterhaltungsschwierigkeiten; Untreue; Tyrannei durch den Chef; Frustration. Fördert: Kampfsport (insbesondere Schwertkampf, Fechten; Kendo); Kampfkunst. Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung eines Raumes im **Süd-Westen**.

Saturn hilft bei finanziellen Verlusten; zu hohen Ausgaben; niedrigem Gehalt oder Einkommen; gerichtlichen Schwierigkeiten; Problemen mit Autoritäten und Arbeitgebern; Geiz; Hitzköpfigkeit; Übererregbarkeit. Fördert: Frieden; Religiosität; Großzügigkeit; weitsichtige Vorausschau; Intuition. Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung eines Raumes im **Westen**.

Ketu hilft bei Schwierigkeiten mit Schulden; Verdrängung, Angst vor Schlangen. Fördert: Loslösung; Spiritualität; Entsagung; Vedenstudium. Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung eines Raumes im **Nord-Osten**.

Vastupurusha: Dieses Yantra symbolisiert und erschafft den vollkommenen und lebendigen Raum, dessen Energien ausgeglichen und harmonisch sind. Dieses Yantra eignet sich ausgezeichnet zur generellen Korrektur von ungünstigen Wohnraumeigenschaften, insbesondere zur energetischen Aufwertung des **Zentrums**. Es wirkt ausgleichend, neutralisierend, beschützend und stärkend.

Sri Narasimha Deva ist die Gottheit dieses Yantras. Durch Seine Persönlichkeit erhält das Yantra seine schützenden Kräfte. Er ist eine Verkörperung des Gottes Vishnu, und wird in Indien seit Jahrtausenden von Gottgeweihten verehrt, die Schutz und Zuflucht suchen. Er beschützt den spirituell orientierten Menschen auf seinem Weg und bewahrt ihn vor den inneren Feinden wie Zorn, Lust, Neid, Gier und Illusion. Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung des **Eingangsbereichs**.

Sri Yantra

7013 Domat/Emms und 7206 Igis 079 628 02 64 www.mir-ja.ch

gshareef@bluwin.ch

Denn Ihr Wohlbefinden ist mir wichtig



Gerda Shareef Fernandez

Ayurveda-Practitioner, Ayurveda-Ernährungsberaterin, psych. Ayurveda-Beraterin

Körperarbeit, psychologische Beratungen und Seminare

Die heilige Geometrie des Sri Chakra Yantra setzt ständig Energien frei, die im infraroten Bereich liegen. Das in Indien seit Urzeiten bekannte und geschätzte **Sri-Yantra** ist ein Symbol für Glück, Gesundheit und Wohlstand. Es verbindet Sie mit der Harmonie der allumfassenden, kosmischen Einheit. Die energetische Wirkung dieses Yantras auf einen Raum ist vergleichbar mit der energetischen Wirkung einer 70 mal größeren Pyramidenkonstruktion.

Dieses Yantra eignet sich besonders zur energetischen Aufwertung eines Raumes im Zentrum, im Norden und Nord-Osten.

Es gibt "Sri Yantra" aus besonders reinem, natürlichen Himalaya-Bergkristall. Meisterhaft von Hand geschliffen. Schaut man von unten durch den Pyramidenboden erscheint ein wundervolles Mandala, das „Sri Yantra“.

Das „*Shri Yantra*“, eines der ältesten komplexen geometrischen Symbole der Menschheit, wird auf mehr als **12.000 Jahre** geschätzt. In Indien seit Jahrtausenden zur Meditation und bei religiösen Ritualen verwendet, findet es derzeit wieder das Interesse von Wissenschaftlern unterschiedlichster Richtungen.

Der amerikanische Physiker Patrick Flanagan geht davon aus, dass seine energetische Wirkung im feinstofflichen Bereich ebenso groß ist wie die einer 70 mal größeren Pyramidenkonstruktion. Demnach besäße ein 3 cm großes Shri Yantra eine größere energetische Wirkung als eine 2 m große Pyramide. Seine außerordentliche energetische Wirkung ist von seiner exakten geometrischen Darstellung abhängig. Die Geometrie des Shri Yantras, die der Schlüssel zu seiner Wirkung ist, weist interessante mathematische Zusammenhänge auf, die auf die hohe Entwicklungsstufe der altindischen Kultur im Bereich der praktischen Naturwissenschaft hinweisen. So finden sich innerhalb des Yantras nicht nur der goldene Schnitt wieder, sondern Parallelen zur geometrischen Struktur des Wasserstoffatoms und den Verhältnisse seiner Emissionslinien.

Das **Sri Yantra** ist das Yantra der Yantras. Es repräsentiert die höchste Energie, die universelle oder kosmische Energie. "Obgleich scheinbar nicht mehr als eine geometrische Anordnung, ist diese verwickelte Linienzusammenstellung als Unterlage für Meditationen bestimmt - genauer gesagt, für eine konzentrierte Visualisierung des polaren Spiels und des jede Logik erschütternde Paradoxes von Zeit und Ewigkeit."*

Es ist das bekannteste und faszinierendste aller Yantren und enthält fünf ineinandergreifende Dreiecke nach unten und vier nach oben. Die Verbindung der fünf Yoni-Dreiecke (Symbol für das weibliche Geschlecht und Energie) nach unten zeigend, mit den vier Feuer-Dreiecken (Symbol für die männliche Energie) nach oben zeigend, ist bekannt als das Navayoni (neun Yonis) Chakra. Ein weibliches Dreieck bleibt in der Mitte übrig; es ist die Shakti des unentfalteten Absoluten Gottes. So wie dieses letzte Dreieck seine Entsprechung sucht, so sucht die Seele im Kosmos ihr Selbst.

Außerdem stellt die Konfiguration mit den 43 Dreiecken die Gottheit "Tripurasundan" dar. Umkränzt werden die Dreiecke von zwei Lotusblütenblätter-Kreisen mit 8 und 16 Blättern als Symbol für die Öffnung zum Kosmischen. Der für die Yantren typische Grundplan, das

7013 Domat/Emms und 7206 Jgis 079 628 02 64 www.mir-ja.ch

gshareef@bluewin.ch

Denn Ihr Wohlbefinden ist mir wichtig



Gerda Shareef Fernandez

Ayurveda-Practitioner, Ayurveda-Ernährungsberaterin, psych. Ayurveda-Beraterin

Körperarbeit, psychologische Beratungen und Seminare

Quadrat „Bhurpura“ mit den uneinsehbaren vier Toren, umgrenzt das ganze Diagramm und symbolisiert gleichzeitig den Übergang zwischen innen und außen, sowie die dazwischen vermittelnden Sinne.

*(Heinrich Zimmer)

Das „*Shri Yantra*“ symbolisiert in der indischen Lehre die **göttliche Kraft**, die die Entstehung und Entwicklung des Universums und unserer Welt bewirkt hat. Im Inneren dieses Meditationsmusters befindet sich eine höchst komplizierte Anordnung von neun sich überlagernden Dreiecken, von denen 5 nach unten weisen und für die Elemente Wasser und Erde stehen, und vier nach oben gerichtet sind und die Elemente Feuer und Luft symbolisieren. **Das „*Shri Yantra*“ enthält also alle Elemente, die das Universum aufbauen, und schließt so die ganze Schöpfung in sich ein.** Das innere Muster dieser Pyramide ist von einer acht- und einer sechzehnblättrigen Lotusblüte umgeben, die nach indischer Überlieferung die Energien des Yantras bündelt und umwandelt und so Reichtum, Weisheit, Frieden und Glück ermöglicht und zugleich negative Energien, Gefahren und Krankheiten abhält. **Diese Wirkung wird in Verbindung mit Bergkristall noch potenziert.**

Schaffen Sie ein Umfeld der Liebe und Harmonie !

Was bewirkt das Sri Yantra im Einzelnen?

- Starke Herzöffnung
- Immense Beschleunigung des Persönlichkeits-Entwicklungspotenziales
- Kontinuierliche Anhebung und Harmonisierung des persönlichen Energiefeldes
- Weckung von Bewusstseins-Potenzialen
- Entschlüsselung der Seelenmatrix
- Auslösung von Transformationsprozessen
- Verankerung hoher Klang-Licht-Frequenzen im Menschen und in der Erde sowie im gesamten Umfeld der Platzierung
- Unterstützung des Transformationsprozesses der Erde
- Balancierung der Seele von Verzerrungen aus vielen Inkarnationen
- Klärung, energetische Ausbalancierung und Erzeugung eines starken, hochschwingenden Energiefeldes in Räumen und Sälen
- Abschirmung/Neutralisierung von z.B. Wasseradern und anderen Erdstrahlen
- Energetisierung von Lebensmitteln und besonders von Trinkwasser
- Erfolgspotenzierung bei Seminaren, Meditationen, Therapien, Yoga
- Verbessert: Schlafqualität, Hautbild, Selbstwert, Intuition ...
- Verstärkt Reiki und andere Heil- und Behandlungsmethoden
- Schützt vor so genannten Fremdenergien

Woher stammt das Sri Chakra Yantra

Shri Sai Kaleshwara Swami, ein spiritueller Lehrer aus Indien, lehrte das Sri Chakra Energie-System erstmals Ende der 90er Jahre. Er lehrt uns, dem Leben mit offenem Herzen zu begegnen. Sein Ziel ist es, uns wieder mit unserer innewohnenden Göttlichkeit zu verbinden

7013 Domat/Ems und 7206 Igis 079 628 02 64 www.mir-ja.ch

gshareef@bluewin.ch

Denn Ihr Wohlbefinden ist mir wichtig



Gerda Shareef Fernandez

Ayurveda-Practitioner, Ayurveda-Ernährungsberaterin, psych. Ayurveda-Beraterin

Körperarbeit, psychologische Beratungen und Seminare

und uns damit ganz neue Perspektiven für unser Leben zu eröffnen.

Shri Sai Kaleshwara Swami macht uns ein einzigartiges Angebot: Er vermittelt uns das Wissen, das ihn selbst zu einem gottverwirklichten Meister gemacht hat. Deshalb gibt er uns effiziente Werkzeuge (wie das Sri Yantra) an die Hand, die wir in unserem Alltag anwenden können. Seine größte Freude ist es, wenn wir auf unserem persönlichen Weg erfolgreich sind.

Aus höheren Ebenen der Existenz empfängt er Impulse, wie z.B. von seinem geistigen Lehrer Shirdi Sai Baba, mit dem er gemeinsam die Energien für seine Lehren und deren Instrumente für uns hält.

Swamis größter Wunsch ist es, dass seine Botschaft der bedingungslosen Liebe und des Dienens in die Tat umgesetzt wird. Sein unermüdlicher Einsatz für alle Suchenden soll uns inspirieren, authentische Nächstenliebe zur Grundlage unseres Handelns zu machen. Swami lehrt, dass wir unsere Aufgaben als Göttliche Seelen am besten durch die intensive Arbeit für andere erfüllen können.



7013 Domat/Ems und 7206 Igis 079 628 02 64 www.mir-ja.ch

gshareef@bluewin.ch

Denn Ihr Wohlbefinden ist mir wichtig